# УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

**ЕСЛИ ВАМ НЕОБХОДИМА ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ И ПОДДЕРЖКА – ОБРАЩАЙТЕСЬ ПО ТЕЛЕФОНУ «ДОВЕРИЕ» -2-19-99.**

При личной встрече с психологом, Вы получите анонимную и бесплатную консультацию, сможете преодолеть травматические последствия насилия и возродить самоуважение и уверенность в себе.

Оказавшись в трудной жизненной ситуации, можете обратиться в учреждение **«Светлогорский территориальный центр социального обслуживания населения» лично по адресу: ул. Привокзальная, 2Б, кабинет №3.** Либо позвонить по телефону: 2-86-83. Вам окажут анонимно и бесплатно психологическую, социальную и юридическую помощь.

В **«Светлогорском территориальном центре социального обслуживания населения» имеется «КРИЗИСНАЯ» КОМНАТА** – это безопасный островок, где можно передохнуть, научиться жить по-новому, найти выход из жизненного тупика.

Круглосуточный телефон «Кризисной» комнаты - 7-33-28. Вас готовы выслушать, поддержать и помочь принять необходимое для вас решение.

**ВРЕМЯ РАБОТЫ: 8.00 -17.30. (БУДНИЕ ДНИ).**

**ОБЕДЕННЫЙ ПЕРЕРЫВ: 13.00-14.00**.

Если беда случилась с вами в праздничные и выходные дни, вечернее или ночное время суток, вы можете обратиться в РОВД по телефону: 102. По вашей просьбе сотрудники милиции доставят вас в «Кризисную» комнату, где вам предоставят временное проживание, бесплатно окажут психологическую, юридическую, социальную и другие виды помощи.

Телефон «Доверие» г. Гомель – 802332315161(круглосуточно).